

# CO VIDZISZ JUTRO?

Wpłynij na  
spokojne wody!

Nie pozwól, żeby  
**COVID-19** zagroził  
Twojej przyszłości.

COVID-19 i jego powikłania są nadal groźne.  
Ciągłe pojawiają się nowe warianty wirusa<sup>1</sup>.

## ZASZCZEP SIĘ PRZECIWIW COVID-19!

ORGANIZATOR KAMPANII



# Nawet COVID-19 o łagodnym przebiegu może powodować tzw. **long COVID** lub **poważne powikłania** zagrażające życiu lub zdrowiu<sup>2</sup>

## MOŻLIWE OBJAWY LONG COVID<sup>3</sup>

[objawy utrzymujące się nawet do kilku miesięcy po chorobie]<sup>4</sup>

zmęczenie

duszność

depresja

zaburzenia lękowe

zaburzenia snu

upośledzenie funkcji  
poznawczych

tzw. mgła mózgowa

## MOŻLIWE POWIKŁANIA PO COVID-19



**powikłania  
oddechowe<sup>5,6</sup>**

przewlekła niewydolność oddechowa, nawracające zakażenia układu oddechowego



**powikłania  
kardiologiczne<sup>7,8</sup>**

bóle w klatce piersiowej, zapalenie mięśnia sercowego



**zakrzepy i zatory<sup>9,10</sup>**

mogące prowadzić do zawału serca czy udaru mózgu



**następstwa  
neurologiczne<sup>11</sup>**

**1 na 5 osób**  
w wieku **18-64** lata



**1 na 4 osoby**  
w wieku **> 64** lat



może  
doświadczyć  
objawów  
long COVID<sup>12</sup>

# JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU COVID-19, JEŚLI<sup>13</sup>:

## CHORUJESZ NA:



cukrzycę



otyłość



choroby  
serca



przewlekłe  
choroby płuc



chorobę  
nowotworową



przewlekłe  
choroby nerek



nadciśnienie  
tętnicze



niedobory  
odporności



choroby mózgu/  
choroby neurologiczne

## MASZ:



60 lub więcej lat



częsty kontakt  
z osobami z grup ryzyka



## JESTEŚ:

w ciąży

Szczepienia są skutecznym sposobem zapobiegania ciężkiemu przebiegowi COVID-19<sup>14,15</sup>

# 3

## POWODY, DLA KTÓRYCH POTRZEBUJESZ KOLEJNEJ DAWKI SZCZEPIENIA

- **ODPORNOŚĆ** na zachorowanie **Z CZASEM SPADA** – dawka przypominająca pomaga podtrzymać ochronę przed COVID-19 powodowanym przez nowe warianty wirusa<sup>16,17</sup>
- Zwiększenie ochrony przed **CIĘŻKIM PRZEBIEGIEM** choroby<sup>18</sup>
- Zwiększenie ochrony przed **KONIECZNOŚCIĄ LECZENIA SZPITALNEGO**<sup>14,19\*</sup>

\* 94% skuteczność w zapobieganiu hospitalizacjom związanym z COVID-19 po otrzymaniu trzeciej dawki szczepionki

# ZASZCZEP SIĘ PRZECIWIW COVID-19!

# MASZ JESZCZE TYLE PRZED SOBĄ!

## ZASZCZEP SIĘ PRZECIWIW COVID-19!

### REFERENCJE:

1. Gray R., *Covid-19 variants: Five things to know about how coronavirus is evolving*. Horizon The EU Research & Innovation Magazine; <https://ec.europa.eu/research-and-innovation/en/horizon-magazine/covid-19-variants-five-things-know-about-how-coronavirus-evolving> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
2. Stelmach M., *Long covid dotyka nawet 30 proc. pacjentów, również po łagodnym przebiegu COVID-19*; <https://www.termedia.pl/koronawirus/Long-covid-dotyka-nawet-30-proc-pacjentow-rowniez-po-lagodnym-przebiegu-COVID-19-49750.html> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
3. Jennings G. i wsp., *A Systematic Review of Persistent Symptoms and Residual Abnormal Functioning following Acute COVID-19: Ongoing Symptomatic Phase vs. Post-COVID-19 Syndrome*. J Clin Med, 2021; 10(24): 5913.
4. World Health Organization; [https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition) (dostęp: 17 kwietnia 2023).
5. Krulicka E., *Powikłania po Covid-19 – które występują najczęściej?*; <https://www.i-apteka.pl/Powiklania-po-Covid-19-kture-wystepuja-najczesciej-blog-pol-1643378399.html> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
6. Jakubec P. i wsp., *Pulmonary Complications after COVID-19*. Life (Basel), 2022; 12(3): 357.
7. Long B. i wsp., *Cardiovascular complications in COVID-19*. Am J Emerg Med, 2020; 38(7): 1504–1507.
8. Elseidy S.A. i wsp., *Cardiovascular complications in the Post-Acute COVID-19 syndrome (PACS)*. Int J Cardiol Heart Vasc, 2022; 40: 101012.
9. Katsoularis I. i wsp., *Risks of deep vein thrombosis, pulmonary embolism, and bleeding after covid-19: nationwide self-controlled cases series and matched cohort study*. BMJ, 2022; 377: e069590.
10. Knight R. i wsp., *Association of COVID-19 With Major Arterial and Venous Thrombotic Diseases: A Population-Wide Cohort Study of 48 Million Adults in England and Wales*. Circulation, 2022; 146: 892–906.
11. World Health Organization, *Neurology and COVID-19: Scientific brief, 29 September 2021*; <https://www.who.int/publications/item/WHO-2019-nCoV-Sci-Brief-Neurology-2021.1> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
12. Otterson L.B. i wsp., *Post-COVID Conditions Among Adult COVID-19 Survivors Aged 18–64 and ≥ 65 Years – United States, March 2020–November 2021*. Centers for Disease Control and Prevention – MMWR Morb Mortal Wkly Rep, 2022; 71(21): 713–717.
13. Centers for Disease Control and Prevention, *Underlying medical conditions*; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-care/underlyingconditions.html> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
14. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), European Medicines Agency (EMA), *COVID-19: Joint statement from ECDC and EMA on the administration of a fourth dose of mRNA vaccines*. EMA/204784/2022.
15. *Pierwsza dawka przypominająca*; <https://www.gov.pl/web/szczepimysiel/trzecia-dawka> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
16. Andrews N. i wsp., *Covid-19 vaccine effectiveness against the Omicron (B.1.1.529) variant*. N Engl J Med, 2022; 386: 1532–1546.
17. European Medicines Agency, *Adapted vaccine targeting BA.4 and BA.5 Omicron variants and original SARS-CoV-2 recommended for approval*; <https://www.ema.europa.eu/en/news/adapted-vaccine-targeting-ba4-ba5-omicron-variants-original-sars-cov-2-recommended-approval> (dostęp: 17 kwietnia 2023).
18. European Centre for Disease Prevention and Control, *Partial COVID-19 vaccination, vaccination following SARS-CoV-2 infection and heterologous vaccination schedule: summary of evidence*. Technical Report 22.07.2021.
19. Thompson M.G. i wsp., *Effectiveness of a Third Dose of mRNA Vaccines Against COVID-19–Associated Emergency Department and Urgent Care Encounters and Hospitalizations Among Adults During Periods of Delta and Omicron Variant Predominance – VISION Network, 10 States, August 2021–January 2022*. Centers for Disease Control and Prevention – MMWR Morb Mortal Wkly Rep, 2022; 71(4): 139–145.

**KONSULTACJA MEDYCZNA:** prof. dr hab. n. med. Anna Piekarska, Klinika Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. dr. Wł. Biegańskiego w Łodzi



© Pfizer Polska 2023. Wszystkie prawa zastrzeżone.  
Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B,  
tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11.

PP-CMR-POL-0184